

## 少額から利殖する流れとポイント

私のトレードスタイルの最大の特徴と言っても過言ではない「少額からの利殖」について、そのポイントなどを解説していきます。

実際にやったことがある方なら分かると思いますが、

「少額→利殖」の単発ならそれほど難しくないので、

「少額→利殖→少額→利殖→少額・・・」となると全く別の難しさになります。

その一番の理由は、利殖に比例して大きくなるロットサイズに感覚が慣れてしまうことで、また少額から仕切り直した時に少額での利殖のリズムにうまくリセットできない。

要は、「金銭感覚が狂う」と表現した方が分かりやすいでしょうか。

まだ勝負する資金量でないのに焦ってロットサイズを大きく取ってしまったり、大したチャンスでもないのにロットサイズを上げて少ない pips で稼ごうという心理が働いたり、フェーズによって様々な障害があります。

## 青牛式トレードマスター講座

常に一律の資金管理で、コツコツと増やすのであれば特に問題はないかもしれませんが、それではレバレッジの優位性を活かさないことになり、何より効率が良くありません。

**FXを選択する以上は、いかにレバレッジをフルに活用していくのか**という考えが合理的ではないでしょうか。

では、私自身、最も経験値がある 50,000 円スタートからの資金量に応じた立ち振る舞い方について解説していきます。

ロットサイズは、私の場合は 50,000 円：1~1.5Lot にしていますが、はじめのうちには 50,000 円：0.5Lot くらいが安全だと思います。

また、どのフェーズであってもチャンスがあれば積極的にピラミッティングしていきます。

## 青牛式トレードマスター講座

### フェーズ1 50,000円 → 150,000円

この段階は、**値幅ではなくとにかく勝率重視**でいくことが大切です。

私の場合は、10,000円を10回とるようなイメージを持つように心がけているのですが、大体は1回から3回程度で到達することが多いです。

### フェーズ2 150,000円 → 250,000円

ここで**ロットを一気に上げずにコツコツいけるか**が一つの山です。

この段階に到達してすぐにロットサイズを上げてしまうと、損失額に焦って正常な判断ができずにトレードスタイルがブレてしまったり、ロットサイズが小さければ耐えられたはずの逆行に耐えられずにロスカットということが起きて口座が荒れてしまいます。

資金が増えてはいるものの、フェーズ1と同じような感覚で増やしていくことが大切です。

### フェーズ3 250,000円 → 600,000円

この段階になるとロットサイズをある程度、大きくしても精神的にそこまでブレることが少なくなってくるかと思います。

## 青牛式トレードマスター講座

ただ、一発で大きくとることが狙えるだけの資金量にはなるのですが、それをやってしまうとマイナスになった時のダメージも当然大きくなりますから、狙うとしてもしっかりとチャンスを見極める必要があります。

**フェーズ 4**     600,000 円 → 1,000,000 円

フェーズ 3 とほぼ同じですが、感覚としては 100,000 円、200,000 円、300,000 円を一つの節目として個々のトレードを積み上げる意識を大切にしています。

**フェーズ 5**

1,000,000 円という節目の数字にバイアスを働かせることなく、**淡々と利益を積み上げていくことが大切です。**

結局、どこまで増やしたいかは個々の判断によりますが、一番理解しておくべきことは、「**どれだけ証券会社の口座残高が増えようが、自分の預金口座、自分の財布に入らなければ自分のお金ではない**」ということ。

## 青牛式トレードマスター講座

資金が大きくなってくると1撃で300,000円以上を普通に取れるようになりますが、ピラミッティングをしながらリスクを0にした状態で増やせるものの、大きな含み益がブレイクイーブンで終わった時は「それなり」に精神的なダメージがありますから、その後のメンタルマネジメントには細心の注意を払  
いましょう。

黙っていてもチャンスは必ずまた来るので、気持ちが完全にリセットされるまでは相場から離れるのが賢明です。

「少額から始める意義と資金管理」のコンテンツでもお話しましたが、**資金の変動に対する安定したメンタルマネジメントがなければ、どれだけ資金があろうが一瞬で溶けます。**断言します。

このコンテンツを踏まえて、もう一度「少額から利殖する意義と資金管理」のコンテンツを読み返していただき、少額から利殖するという全体像をイメージしてみてください。

## 青牛式トレードマスター講座

まとめると、少額から利殖する過程でメンタルに与える影響は一律ではないため、それに対応するポジションサイジングとメンタルマネジメントが重要だということ。

常に正常なメンタルを維持できるトレーディングを心がけてください。

フェーズに応じたポイントを参考にいただき、リアルトレードに活かしていただければ幸いです。

ありがとうございました。

あをうし

# 青牛式トレードマスター講座